

Режим дня детей старшей группы (с 5 до 8 лет)

Холодный период года	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Завтрак № 2	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 – 19.00
Теплый период года	
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Чтение художественной литературы	8.55 – 9.15
Второй завтрак	9.15 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Лежанина Елена Валерьевна

Действителен с 04.05.2021 по 04.05.2022